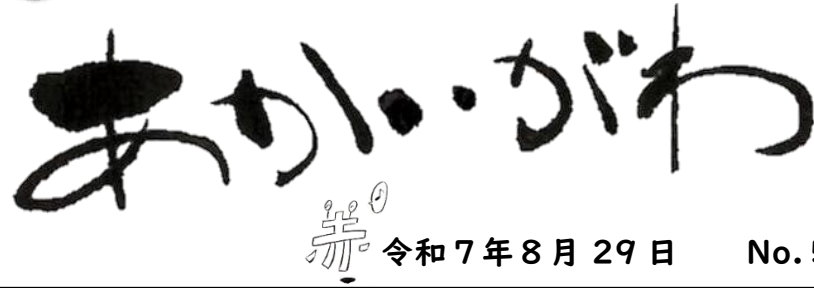




赤井川村立赤井川小学校 学校だより



令和7年8月29日 No.5

【教育目標】
明日に生きる力をはぐくむ
赤小の子

あいてを思いやり、認める子
からだをきたえる子
しょうらいのゆめや希望に
向かって、努力する子

発行責任者 校長 姉帯 隆文

忘れないために：記憶を定着させるコツ

校長 姉帯 隆文

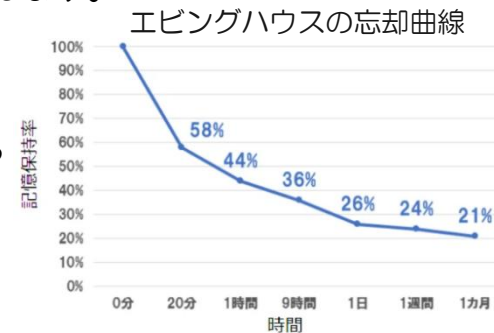
2学期が始まり、1週間ほど経ちました。夏休み前半は暑い日が続き、9月もいつもより気温が高い月となりそうです。また、今年は北海道でも記録的な大雨で、水害となるところがありました。赤井川は災害に強いと聞きましたが、万が一の備えは大事です。2学期始業式には、「元気で明るく笑顔いっぱい、都小学校の人たちとの仲をより深める2学期にしましょう」と話しました。今学期もよろしくお願いいたします。

さて、これから過ごしやすい秋に徐々に移っていき、気候的に学習しやすい季節を迎えます。子どもたちにもせっかく覚えたことを忘れないようにしておいてもらいたいですが、「人は忘れる生き物」です。だからこそなるべく忘れないようにしたり、しっかり覚えたりする必要があります。ドイツの心理学者「エビングハウスの忘却曲線」(意味のない文字の羅列の記憶)によると、20分後に42%、1時間後に56%、1日後には74%を忘れてしまいます。では、忘れないようにするにはどうしたらよいのでしょうか。

一つは、1回目を早く復習することです。早く復習することで覚え直す労力が少ないことも証明されています。完全に忘れてしまったら、初めから覚え直す必要がありますが、忘れる前になるべく早く復習することで、短期記憶(1分程度しか保持されない記憶)が中期記憶(数週間～1ヶ月程度保持される記憶)に変わっていきます。丸一日放っておけば74%を忘れてしまうので、学校で習ったことは1日経つ前、すなわち、帰ったその日のうちや翌朝復習すると忘れづらくなります。

二つ目は、繰り返すことです。短期記憶を中期記憶にもっていくためには、7日間以上の復習が必要です。さらに、中期記憶を長期記憶(しばらく使わなくてもいつでも取り出せる記憶)にもっていくためには2ヶ月以上復習するのがよいそうです。そうして長期記憶へ入ると数ヶ月復習しなくても忘れない領域に入ります。ただし、7日と言っても毎日7日連続という意味ではありません。7日以上とは1日に1回以上を7日間ということです。1回目の復習を24時間以内、2回目を1週間以内、3回目を2週間以内などということでも構いません。一夜漬けはよく忘れやすいと言いますが、繰り返していないために当然ともいえます。漢字の書き方や読み方、九九や公式を覚える、何かを覚えるときには暗唱したり、書いたりして繰り返して覚えることは理にかなっています。また、メモに書いて貼っておくことも繰り返し目に触れ、記憶に残るよい方法です。「ここは一回勉強したからもうしなくていい」というのは、忘れてしまいやすいということになります。

せっかく覚えたことはなるべく覚えておきたいのは当然です。大切なのは、①1回目の復習を早く行うこと、②すっかり忘れるまでに時々繰り返し復習すること意識的に行うことです。一日に一気に大量に覚えて、数日経ったら一気に忘れるのはもったいない限りです。むしろ覚える量を減らし、複数回に分けて学習する方が遙かに効率的です。1回だけ勉強して一生忘れないなんてことはあり得ません。「忘れることを前提として勉強する」つまり「毎日こつこつ繰り返しながら勉強する」のが記憶を定着させる一番の近道です。



学
び
づ
く
り

すてき発見

3・4年生は、総合的な学習の時間に「赤井川村のステキ発見」をテーマとして、探求的に学んでいます。今月は、赤木農園のご協力のもと、ミニトマトの栽培を学びました。トマト栽培の大切な作業の一つが、余分な芽を取り除く「芽かき」です。初めはどこに脇芽があるのかわからなかった子どもたちも、教えてもらいながら作業を進めるうちに、みるみるうちに芽を見つけられるようになりました。「ここにもあった!」といった声が飛び交い、どの子どもも集中して植物の不思議さや農家の方の努力を学ぶことができました。



心
づ
く
り

スクールカウンセラー

「心のケア」授業(道徳)

8月22日、5・6年生を対象にスクールカウンセラーの亀山先生による「心のケア～明るい気持ちをふくらまそう」の授業を行いました。授業では、まず自分のストレスや疲れた気持ちを友だちと話したり、ゲームや運動、好きな音楽を聞いたりすることで、気持ちを軽くする方法を共有しました。また、自分が元気になった言葉をカードに書き、互いに交換する活動を通じて、温かい人間関係を築く大切さを学びました。



体
づ
く
り

PTA ラジオ体操

夏季休業中のPTA主催ラジオ体操に、延べ80名を超える子どもたちが参加してくれました。9日間の予定のうち、天候に恵まれたのは6日間でしたが、眠たい目をこすりながら参加する子、元気にお手本を見せてくれる子など、それぞれのペースで夏の爽やかな朝を気持ちよく過ごしました。地域の方々も飛び入りで参加され、学校と地域が一体となった温かい時間となりました。ご協力、ご参加いただいた皆様、本当にありがとうございました。



開校記念日（8月25日）126周年 カルデラ太鼓と赤井川音頭の歴史

今から40年以上前、赤井川村の開村80周年を記念して、新しい郷土芸能が生まれました。1981年に誕生した「カルデラ太鼓」、そして翌年には「赤井川音頭」と「カルデラ慕情」が作られました。これらの曲は、今も変わらず村の人たちに大切にされています。特に「カルデラ太鼓」は、保存会が結成され、熱心に活動が続けられています。本校ではこれまで、ふるさと学習の一環として「カルデラ太鼓」と「赤井川音頭」を学んできました。この数年は感染症の影響で「赤井川音頭」の学習を休止していましたが、今年度から「赤井川音頭」の学習も再開する予定です。



令和7年度 全国学力・学習状況調査結果

4月に実施した「全国学力・学習状況調査」の結果が公表されましたので、本校の結果概要をご報告します。この調査は6年生を対象とし、「国語・算数・理科」の学力の定着（理科は3年に一度）、「児童質問」では意識や日常生活について毎年実施しています。

【児童質問】

「学校に行くのは楽しい」「先生は、あなたのよいところを認めてくれている」「どのように考えたのかを説明する活動を行っている」といった項目で全国に比べて高い肯定的な様子が見られ、学校生活での満足度の高さが伺えました。一方、「将来の夢や目標を持っている」といった項目は全国と比べてやや低い様子でしたので、キャリア教育の見直しや授業改善に取り組んでまいります。

【国語】

全道・全国の平均を下回りました。目的に応じて情報を見つけたり図表を結びつけたりする問題や漢字を正しく使う問題に課題が見られましたので、今後学校では、説明文を正しく読み、丁寧に説明する学習や、「活用問題」「デジタルドリル」を活用した学習に取り組んでまいります。

【算数】

学習した内容が定着しており、全道・全国の平均とほぼ同じ結果でした。算数に関する意欲や算数の多様な学習活動については、全国以上の高い結果でした。分数の計算やグラフを読み変化を説明する問題に課題が見られましたので、今後学校では家庭学習課題の改善や個別最適な学習の工夫に取り組んでまいります。

【理科】

学習した内容が定着しており、全道・全国の平均を大きく上回る結果でした。理科に関する質問調査では、自ら課題を見つけ考え、振り返るといった探究的な学習に取り組んでいることが確かめられました。一方で、物質の素材と磁力の関係、電気と回路については、やや課題も見られましたので、継続して定着を図ります。

赤小カレンダー9月

1	月	全校6時間授業	避難訓練（1日防災学校）	引渡訓練	防災食（給食なし）
2	火	通常日課	集合学習②	人権教室	生教育
3	水	巡回小劇場			
4	木				
5	金	3・4年社会科見学			
6	土				
7	日	後志PTA連合研究大会・子育て研修会（喜茂別町）			
8	月	全校朝会			
9	火	B日課	児童会（放課後）		
10	水				
11	木	しらかば編集会議			
12	金	5時間授業	後期児童総会（5校時）		
13	土	まるっとカルデラ農村フェス（村）			
14	日	まるっとカルデラ農村フェス（村）			
15	月	敬老の日			
16	火	B日課5時間授業			
17	水	56年生宿泊研修			
18	木	56年生宿泊研修			
19	金	56年生休養日			
20	土	3・4年学級レク			
21	日				
22	月	秋街頭指導①	マラソン記録会週間① 通知表下書き提出（5・6年生）		
23	火	秋分の日			
24	水	なかよし班会議（中休）	クラブ活動②（6校時）	低学年午前授業	秋街頭指導②
25	木	秋街頭指導③			
26	金	なかよし班学び合い③	PTA三役部長会議④	秋街頭指導④	
27	土				
28	日				
29	月	マラソン記録会週間②			
30	火	B日課通知表配布日	児童会（放課後）	羽球教室（村）	

赤井川小学校
ホームページ



■1日防災学校
日時 9月1日(月)3～6校時
内容 ○避難訓練
○防災学習
・消防車見学(1・2年)
・応急手当体験(3・4年)
・ハザードマップ活用(5・6年)
○防災給食（給食なし）
○引き渡し訓練
13:00 ごろ安心メール
14:30-15:00 引渡訓練

■集合学習（人権教室・生教育を含む）
日時 9月2日(火)8:35～14:55
内容 別途案内をご参照ください。
※保護者の皆さまもご覧いただけます。

■巡回小劇場
日時 9月3日(水)13:30～14:45
場所 赤井川中学校体育館
演目 器楽演奏
※保護者の皆様もご参加いただけます。

■3・4年生社会科見学
9月5日(金) 9:05 出発
赤井川村内施設見学後 14:50 帰校
※3・4年生はお弁当が要ります。

■5・6年生宿泊研修
9月17日(水)8:00までに登校
9月18日(木)11:50ころ到着式
9月19日(金)は5・6年生はお休みです。

■マラソン記録会週間
9/22～10/3の体育の時間に実施
【距離】 1年 800m
2年 1000m
3年 1200m
4～6年 1400m
※体育の授業で時間走を取り入れて練習していきます。

<10月の主な予定>

3日 (金) 視力検査
6日 (月) 学習発表会特割開始
16日 (木) 学習発表会総練習
17日 (金) 学習発表会前日準備
19日 (日) 学習発表会（給食なし）
20日 (月) 振替休業日
21日 (火) 学習発表会片付け
28日 (火) 花いっぱい運動片付け
31日 (金) 村文化祭作品鑑賞